

---

- 제99회 전국체육대회 대비 -

# **핸드볼선수단 전지훈련 결과 보고서**

---

**2018. 9.**

## 핸드볼선수단 전지훈련 결과 보고서

### □ 전지훈련개요

○ 초 청 팀 : 일본 미에(MIE)

- 2016, 2018년 부산컵 국제핸드볼대회 참가
- 2017-2018 일본리그 3위(선수 25명)
- 지역 기업과 스폰서십을 통한 운영예산 확보
- ※ 2018-2019 일본리그 : 2018.09.22.~2019.03.10.



○ 기 간 : 2018.09.05.(수) ~ 2018.09.11(화), 6박7일

○ 장 소 : 일본 미에현 스즈카 시

○ 참 석 자 : 16명(인솔단 2명, 감독, 코치, 선수 11명, 트레이너 1명)

▷ 인솔단 : 경영본부장(구단주 겸 단장) 외 1명

### □ 훈련결과

일 자	내 용	비 고
9월 5일(수)	부산(13:00) → 일본 나고야공항, 적응훈련	
9월 6일(목) ~ 8일(토)	연습경기 및 합동훈련 (VS 미에팀)	
9일(일)	연습경기 및 합동훈련 (VS 미에팀, 오사카 체육대학교 핸드볼팀)	
9월 10일(월)	연습경기 및 합동훈련 (MIE VIOLET IRIS)	
9월 11일(화)	일본 나고야공항(15:25) → 부산	

※ 오사카 체육대학교 핸드볼팀 : 일본대학 핸드볼리그 5연패를 차지한 최고의 대학팀으로 총 50명의 선수를 보유하고 있음

## □ 훈련결과

- 류은희, 박준희 선수의 부상복귀에 따른 공격과 수비라인 정비
- 연습경기를 통한 신인 선수와 기존 선수 팀워크 강화
- 전국체전 대비 연습경기를 통한 경기감각 향상
- 일본선수 특유의 빠른 패스와 몸싸움 가능한 디펜스로 공격, 수비에 큰 도움
- 미에팀과 합동 핸드볼 교실 운영 ▷ 고등학교 클럽 핸드볼팀 대상
- ※ 오사카 체육대학팀 ▷ 부산에서 우리팀과 합동 전지훈련 요청

### [상대팀 기량 분석]

#### □ 미에팀

- ▷ 빠른 패턴 플레이와 단신 선수들의 한 박자 빠른 패스플레이로 조직력이 좋은 팀
- ▷ 신장이 큰 선수가 없어서 중거리 슈팅이 어려운 단점이 있음
- ▷ 후반 체력이 저하되는 단점이 있어 체력 보완 필요

#### □ 오사카 체육대학팀

- ▷ 일본 대학리그 5연패를 달성한 일본 대학 최고의 팀
- ▷ 50명의 두터운 선수층을 바탕으로 체력, 스피드 등 기본기가 좋은 팀
- ▷ 경기운영 능력은 조금 미흡

## □ 미에팀 운영 벤치마킹

- 운영예산 전액을 지역 기업의 후원으로 조달
  - ▷ 후원 기업 : 50개, 총 5억원 지원
- 예산의 대부분은 대회 출전비로 사용(선수 급여 미지급)
- 선수 대부분이 직업을 가지고 있으며, 후원업체에서도 채용하고 있음
  - ▷ 선수 취업 지원기업 : 14개, 퇴근 후 18:00부터 훈련 시작
- 감독과 매니저는 지도자 업무 및 스폰서 유치업무 전담(팀 예산으로 급여 지급)
- 후원기업은 유니폼, 핸드볼팀 홈페이지를 통해 CI 노출

□ 일본 미에현 스즈카시



▷ 일본 혼슈 미에현 북부에 있는 도시. 동쪽은 이세만[伊勢灣]에 면하고, 서쪽은 스즈카산맥과 접한다. 1942년 2개 초[町]와 12개 무라[村]가 합병하여 인구 약 5만 2,000명의 시가 되었음. 전통 산업인 농업과 수산업 외에 섬유 관련 업체인 아사리카세이[旭化成]와 카네보[鍾紡]의 공장이 들어와 섬유산업도 성했으나, 제2차 세계대전 중 해군기지가 건설되면서 군사공업도시로 변모하였고, 전쟁 후 해군 시설이 있던 곳에 자동차·전기(電機) 관련 산업의 기업을 유치하여 이세만 연안 지역에서 손꼽히는 내륙 공업도시로 발전하였고, 자동차 부품 공장도 많음. 공업제품의 출하액은 현에서 2번째로 많음

농업은 토지가 비옥해서 차나무·화목(일본철죽)의 재배를 비롯하여 벼농사도 많이 짓고, 농업과 공업이 균형을 이루며 성장한 '녹색의 공업도시'라고 할 수 있음. 쌀·이세차(伊勢茶) 등을 중심으로 하는 농업 생산액은 현에서 가장 많음

□ 합동훈련 및 연습경기

[출 국]  
2018. 9. 5.



[합동훈련]  
장소 : 이우노  
고등학교 체육관  
상대팀 : 미에팀



[연습경기]  
장소 : 이우노  
고등학교 체육관  
상대팀 : 미에팀



[합동훈련]  
장소 : 이우노  
고등학교 체육관  
상대팀 : 미에팀



[합동훈련]  
장소 : 혼다  
엑티브랜드  
실내체육관  
상대팀 : 미에팀



[핸드볼교실 운영]  
장소 : 혼다  
엑티브랜드  
실내체육관  
대상 : 지역  
고등학교 핸드볼  
클럽팀



[핸드볼교실 운영]

장소 : 혼다  
엑티브랜드  
실내체육관  
대상 : 지역  
고등학교 핸드볼  
클럽팀



[합동훈련]

장소 : 오사카  
체육대학교  
핸드볼전용체육관  
상대팀 : 미에팀,  
대학 핸드볼팀



[연습경기]

장소 : 오사카  
체육대학교  
핸드볼전용체육관  
상대팀 : 미에팀,  
대학 핸드볼팀



[합동훈련]  
 장소 : 오사카  
 체육대학교  
 핸드볼전용체육관  
 상대팀 : 미에팀,  
 대학 핸드볼팀



[합동훈련]  
 장소 : 오사카  
 체육대학교  
 핸드볼전용체육관



체육대학 핸드볼팀 감독, 미에팀 매니저, 미에팀 감독, 우리팀 감독

[귀 국]  
 2018. 9. 11.



